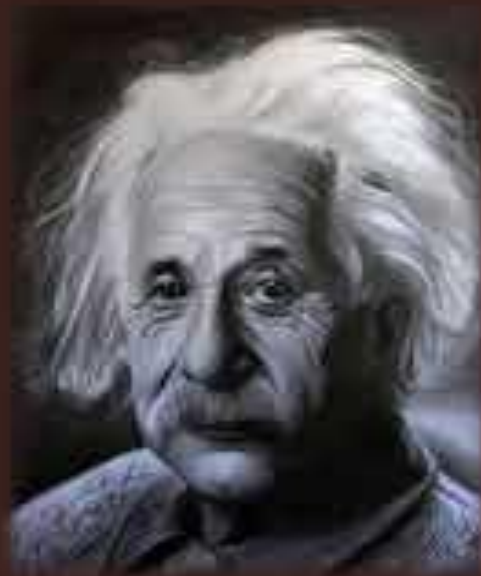


**Составила: Заведующая
отделением «Сестринское дело»
Абдиманова Б.Ж.**

**«Образование – то, что остается
после того, когда забывается
все, чему учили».**



*Альберт Эйнштейн,
физик-теоретик,
общественный
деятель-гуманист*

Потребность в образовании
лежит в каждом человеке;
народ любит и ищет
образования, как любит и ищет
воздуха для дыхания.
Лев Толстой.



ЦИТАТА ДНЯ:

«Великая цель образования – это не знания, а действия».




*Герберт Спенсер,
английский философ,
социолог 19 века.*

**НЕ СЛУШАЙ НИКОГО, КТО
СКАЖЕТ, БУДТО ТЫ ЧЕГО-ТО
НЕ МОЖЕШЬ**

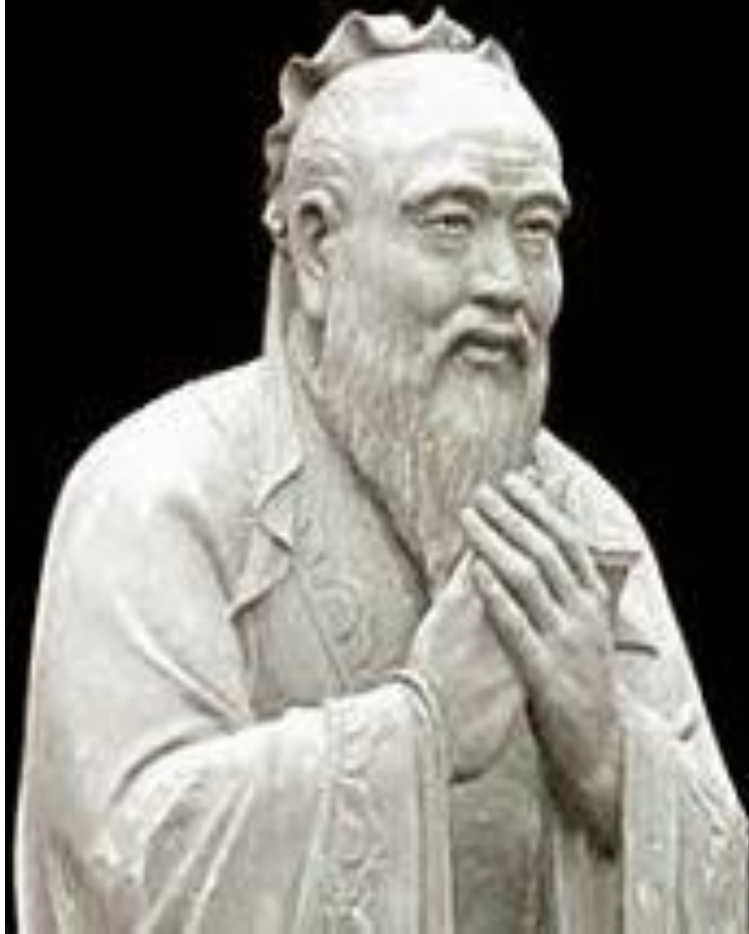


detivi.ru

A person in a dark coat is walking away from the camera down a wide city street. The street has white lane markings and a crosswalk in the foreground. The background shows a city skyline with tall buildings under a hazy, twilight sky. The overall mood is contemplative and forward-looking.

**The future belongs to those,
who believe in beauty of their dreams**

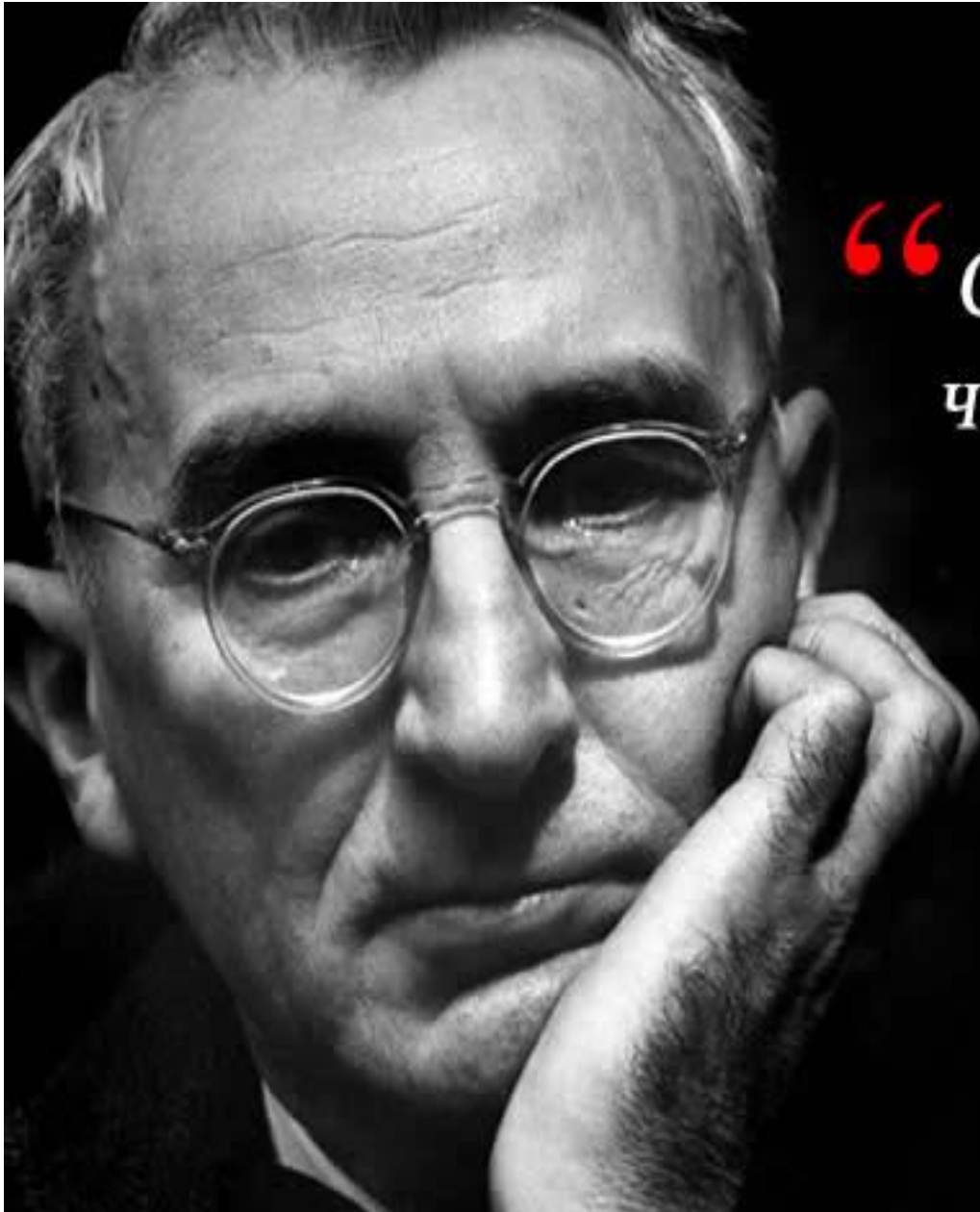
**Будущее принадлежит тем,
кто верит в свои мечты**



Выбери профессию,
которую ты любишь,
и тебе не придется
работать ни дня в
твоей жизни.



Конфуций

A black and white close-up portrait of Dale Carnegie. He is wearing round glasses and has his hand resting against his chin in a thoughtful pose. The background is dark.

“ *Сильное желание
чему-то научиться
– это уже
50% успеха.* **”**

Dale Carnegie

Человека ничему
нельзя научить,
можно лишь помочь
ему обнаружить
что-то в себе самом.



Галилео Галилей

НЕ БОЙСЯ, ЧТО НЕ ЗНАЕШЬ —
БОЙСЯ, ЧТО НЕ УЧИШЬСЯ.

Китайская мудрость

**ЧЕЛОВЕК — ВСЕ МОЖЕТ...
ЛИШЬ БЫ ЗАХОТЕЛ...**

М.ГОРЬКИЙ "НА ДНЕ"

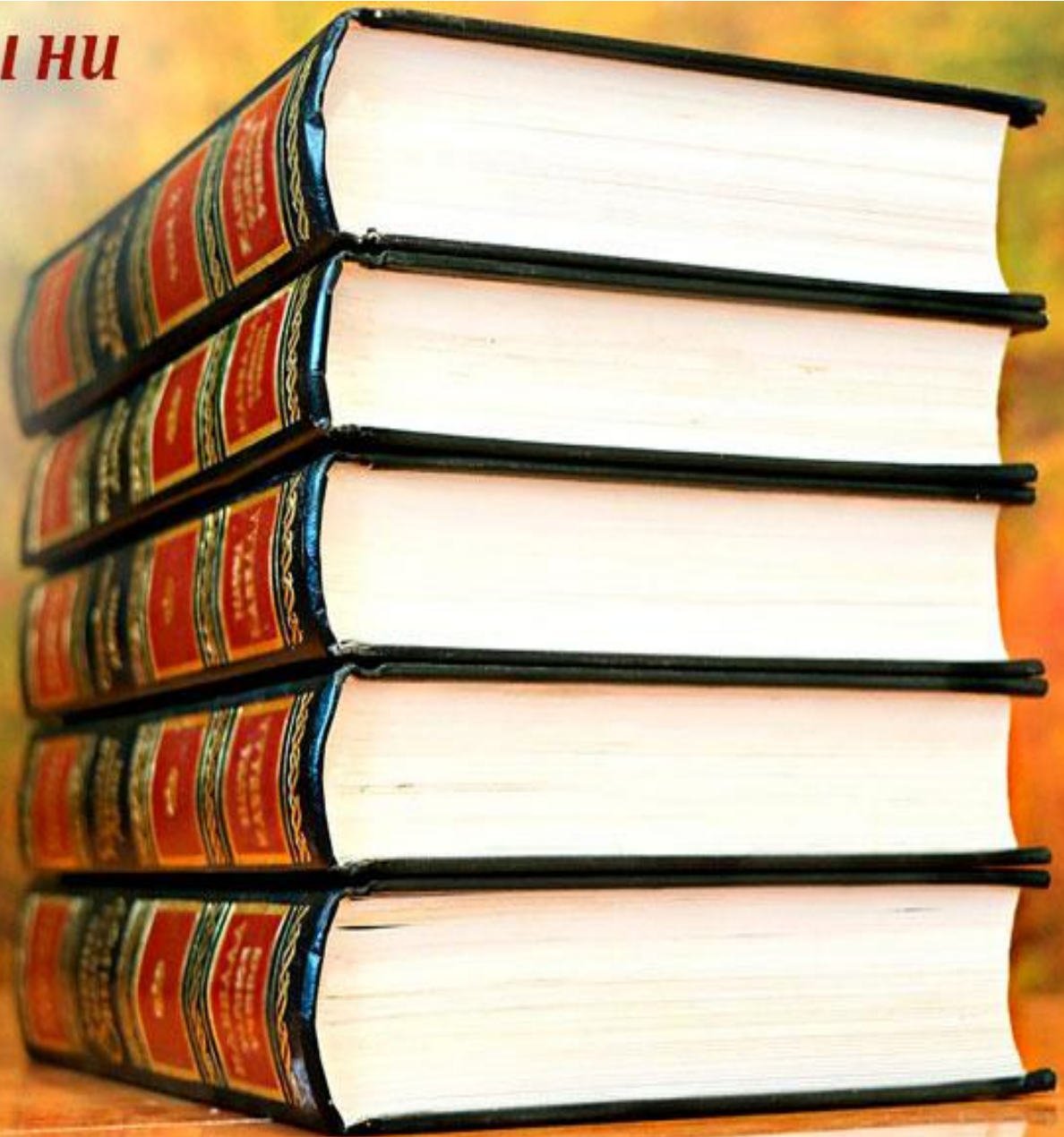
**«ТВОЁ НЕЗНАНИЕ — ЭТО
ЧЬЯ-ТО СИЛА»**

Закон квалификации

alterweb.by



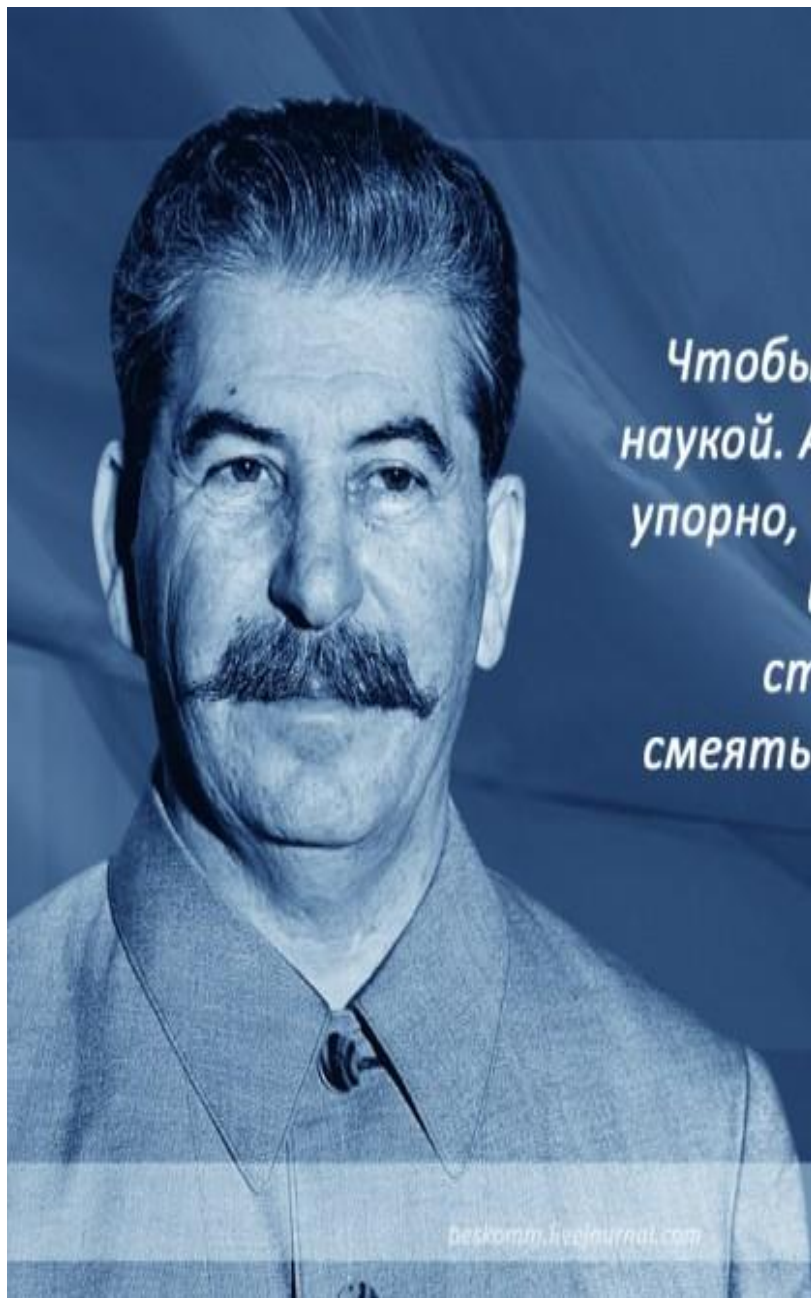
*Чему бы ты ни
учился, ты
учишься
для себя.
Петроний*



Рецепт успеха:

- учитесь, пока остальные *спят*;
- работайте, пока остальные *болтаются без дела*;
- готовьтесь, пока остальные *играют*;
- и мечтайте, пока остальные только *желают*.

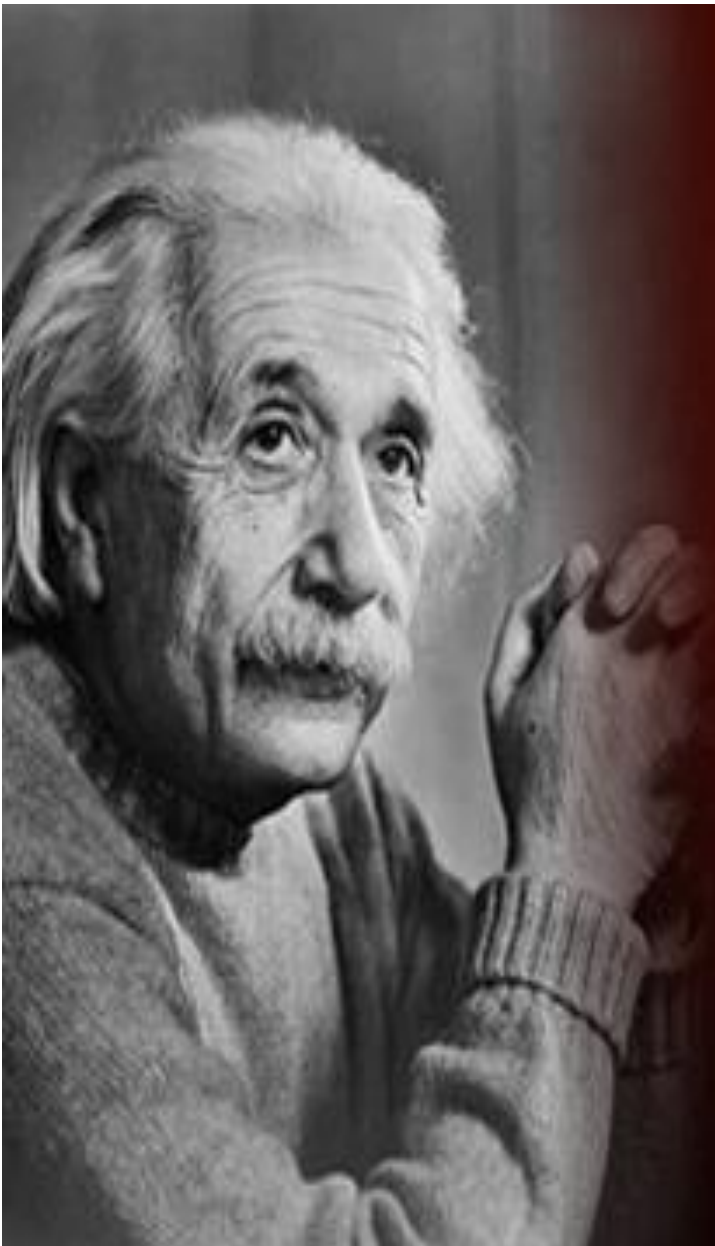
— Уильям Артур Уард



Чтобы строить, надо знать, надо овладеть наукой. А чтобы знать, надо учиться. Учиться упорно, терпеливо. Учиться у всех – и у врагов и у друзей, особенно у врагов. Учиться, стиснув зубы, не боясь, что враги будут смеяться над нами, над нашим невежеством, над нашей отсталостью.

“Правда” № 113, 17 мая 1928 г.

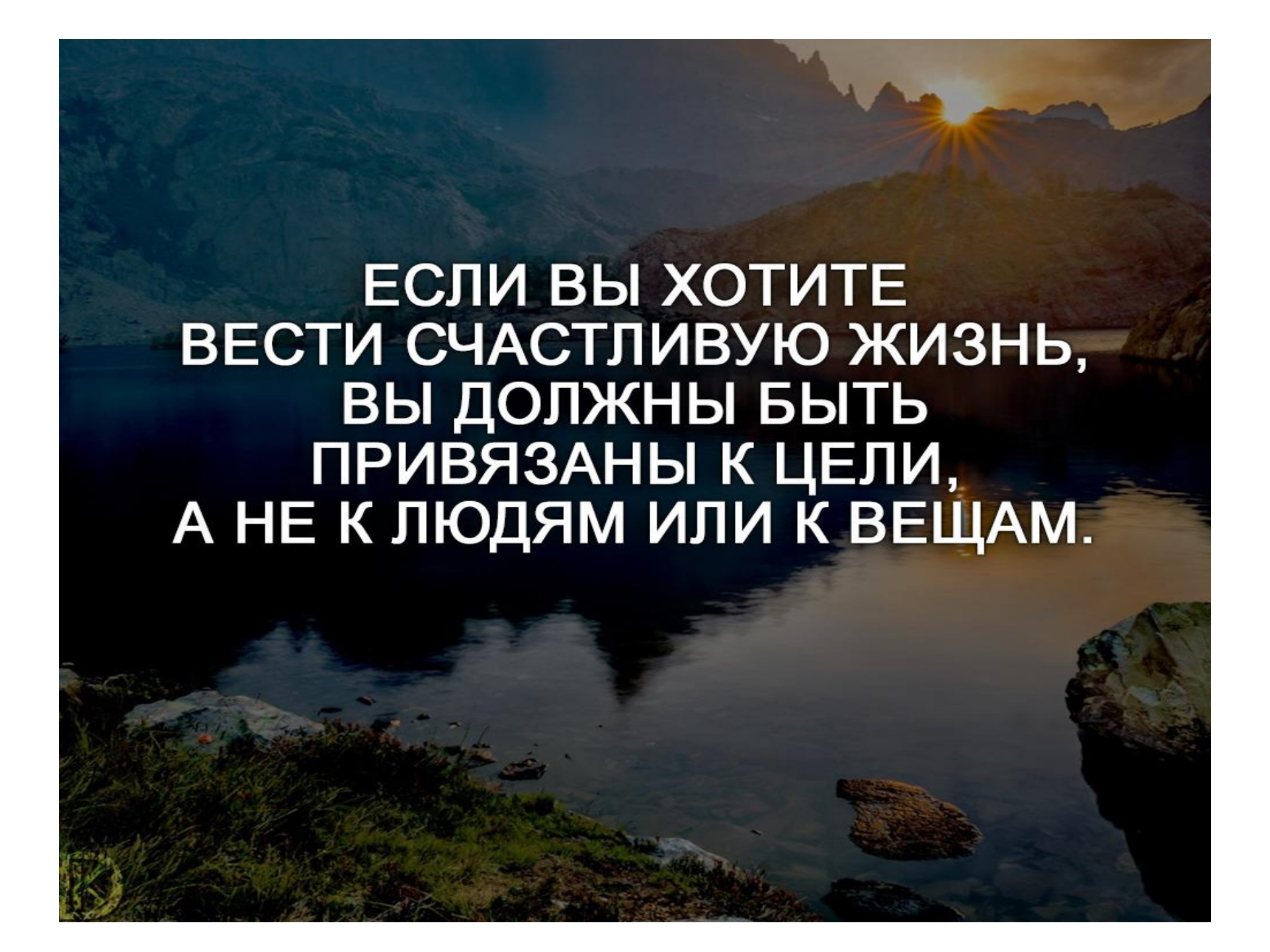
ИОСИФ СТАЛИН



Жизнь — как вождение
велосипеда. Чтобы сохранить
равновесие, ты должен
двигаться.



15 мотивирующих цитат



**ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ
ВЕСТИ СЧАСТЛИВУЮ ЖИЗНЬ,
ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ
ПРИВЯЗАНЫ К ЦЕЛИ,
А НЕ К ЛЮДЯМ ИЛИ К ВЕЩАМ.**



Будущее зависит от того,
что вы делаете сегодня

Махатма Ганди

shopomania.kz

**Здоровье - не всё, но всё
без здоровья ничто.**

- Платон

Мы лечим не болезни.
Мы лечим людей,
” страдающих от болезней.

Авиценна



A classical portrait of Hippocrates, an elderly man with a long, curly beard and hair, wearing a yellowish-green robe. The background is a textured, light brown surface. A dark blue rectangular box is overlaid on the center of the image, containing white text. A thin yellow horizontal line is positioned below the text in the box.

МЕДИЦИНА ПОИСТИНЕ ЕСТЬ
САМОЕ БЛАГОРОДНОЕ ИЗ
ВСЕХ ИСКУССТВ

Гиппократ

Если бы вновь на первый курс, что бы вы изменили?



Для того чтобы улучшить свою успеваемость и вам было интересно учиться, вы должны, прежде всего, осознать, для чего вам все это нужно. Прежде всего это может быть желание найти хорошую работу с высокой заработной платой.

А вообще и так хорошо и интересно учиться , просто каждому студенту нужно побороть свою лень :)

Индивидуальная программа адаптации для "новичка"

Социально-психологическая
адаптация

Знакомство с психологическим климатом, традициями и ценностями организации в целом, правилами межличностных взаимоотношений.

Производственная
адаптация

Изучение должностных инструкций, обсуждение основных обязанностей, рабочих функций, прав и распорядке дня.

Организационная
адаптация

Правила и требования компании, система взаимодействия по горизонтали и вертикали.

1. Проблемы адаптации студентов первокурсников к новым условиям обучения.

Адаптация (лат. adaptatio-приспосабливать) - это "приспособление структуры и функций организмов и их органов к условиям среды"

Социальная адаптация - это процесс взаимодействия личности или социальной группы с социальной средой включающий усвоение норм и ценностей среды в процессе социализации, а также изменение, преобразование среды в соответствии с новыми условиями и целями деятельности.

Адаптация в колледже - это усвоение существующих норм и правил колледжа, установление взаимодействия в учебной группе, в новом коллективе, знакомство с преподавателями и сотрудниками колледжа.

Трудности можно объединить в несколько групп в зависимости от причин, их порождающих.

- **адаптация к условиям учебной деятельности:** приспособление к новым формам преподавания, контроля и усвоения знаний, к иному режиму труда и отдыха, самостоятельному образу жизни;
- **адаптация к группе:** включение в коллектив сокурсников, усвоение его правил, традиций;
- **адаптация к будущей профессии:** усвоение профессиональных знаний, умений и навыков, качеств.



Адаптация -
процесс приспособления обучающихся
к требованиям и условиям
учебной деятельности, социальному окружению.



Дезадаптация –

это социально-психологическое и социально-педагогическое явление
неуспешности ребенка в сфере обучения, связанное с

**Требования
образовательной среды
и ближайшего окружения**

**Психофизические возможности
ребенка и способности,
соответствующие возрастному
психическому развитию**



9 правил

**Как повысить
свою
успеваемость**

Правило № 1

Посещайте занятия.

Иначе зачем Вы платили столько денег за обучение?

Хватит всякий раз придумывать себе глупые оправдания, просто встаньте и идите на занятия. Даже если вам очень не хочется, соберите волю в кулак и сделайте первый шаг на пути к изменению своей жизни в колледже! Постарайтесь внимательно слушать лекции и запоминать, о чем говорит преподаватель. Делайте заметки в тетради, а не просто спите на занятии. Это значительно сэкономит ваше время, потому что вам не придется ничего учить дома, если вы поймете и запомните хотя бы половину на лекции!

Правило № 2

Научитесь планировать свое время.

В колледже по-другому и не получится! Выделите время на учебу и подготовку к сессии, на общение с друзьями, на личную жизнь. Если вы где-то работаете, согласуйте график с вашим работодателем, учитывая то, что вы еще учитесь в колледже. Выполняйте все задания вовремя, чтобы у вас не накапливались долги. Соблюдайте во всем организованность и порядок!

Правило № 3

Отнеситесь серьезно к своему обучению в колледже.

Помните, как только вы устроитесь на работу после колледжа, вам придется приходить туда к девяти и работать до 5-6 вечера. Организуйте себя, в колледже от вас требуют то же самое: сходите на занятия, а оставшееся время проводите так, как считаете нужным. Это не так уж сложно, верно? Ведите себя по-взрослому и рассчитывайте свои силы и время. Представьте, что ваше обучение в колледже – это своего рода подготовка к постоянной работе.

Правило № 4

Найдите способ лучше запоминать информацию.

Каждый усваивает информацию по-разному. Кто-то прекрасно чувствует себя в шуме и суете, а кто-то может сосредоточиться только в полной тишине. Если вам необходимо выполнить какое-то задание, а кругом все шумят, сходите в библиотеку и выполните задание там. Вы выполните задание намного быстрее, не отвлекаясь на разные мелочи. Найдите оптимальные для себя условия – это поможет вам стабилизировать свою учебу и найти время для общения с друзьями.

Правило № 5

Соблюдайте баланс в трех вещах:

Учеба, работа, социальная жизнь.

Многие студенты, поступая в колледж, не распределяют свое время, каждую минуту болтаясь где-то с друзьями. Но для начала разберитесь с заданиями и учебой, чтобы потом отрываться на вечеринках, не думая о том, что вам нужно выполнить еще миллион разных заданий и сдать все долги.

Правило № 6

Тратьте свое время с пользой.

Каждый день намечайте себе несколько обязательных дел и постарайтесь выполнить каждое. Например, если вам нужно выполнить задание за неделю или две, не стоит оттягивать, как это обычно бывает. Делайте все постепенно, каждый день уделяя немного времени на домашнее задание. Тогда учеба не покажется вам трудной, а любые задания объемными.

Правило № 7

Не забывайте про свое здоровье!

Древний римский поэт Ювенал сказал:

«В здоровом теле здоровый дух».

Наверняка, вам знакома эта фраза.

Сведите к минимуму употребление вредной пищи, высыпайтесь и

занимайтесь физической деятельностью.

Если вы будете чувствовать себя хорошо, успех вам гарантирован!

Правило № 8

Продержитесь до конца семестра!

Часто студенты начинают семестр хорошо, а под конец скатываются. Конечно, от постоянного недосыпа и кучи заданий Вам захочется сдать и отдохнуть, но потерпите еще немного, не зря же Вы так старались в начале семестра! Всегда проверяйте свой учебный план и будьте в курсе всех заданий и сессий. Попытайтесь оставаться на вершине и идти вперед!

Правило № 9

**Всегда старайтесь
МЫСЛИТЬ ПОЗИТИВНО.**

«Молодежь – это будущее страны!»

**Молодежь, утверждаю я снова,
Дочь прогресса и памяти след.
Это будущего основа,
Те, кому жить на нашей земле!**